

EVENTOS DE BIENESTAR PARA MARCAS CON VALORES

By OM

Experiencias con sentido para marcas que cuidan de las personas

En OM diseñamos eventos de bienestar para marcas y empresas que desean ir más allá de la acción promocional y ofrecer experiencias con impacto real en las personas.

Creamos espacios donde el bienestar no es un mensaje, sino una vivencia cuidada, coherente y alineada con valores de conciencia, sostenibilidad y respeto por los ritmos humanos.

NUESTRA VISIÓN

Creemos que las marcas que cuidan de las personas desde dentro generan vínculos más auténticos, memorables y duraderos.

Pero en OM no entendemos el bienestar como una herramienta estratégica, sino como el valor que aportar al mundo:

- para reducir el estrés
- para mejorar la experiencia emocional de los eventos
- para reforzar la identidad de marca desde la vivencia
- para generar impacto más allá del momento puntual

No diseñamos eventos genéricos. Diseñamos experiencias conscientes con propósito.



¿QUÉ TIPO DE EXPERIENCIAS CREAMOS?

Diseñamos eventos de bienestar a medida, integrando mindfulness, psicología y cuidado integral de las personas.

Nuestros eventos:



- Reducen el estrés y la sobrecarga mental
- Fomentan la presencia, la calma y la atención plena
- Conectan a las personas con el cuerpo y la mente
- Refuerzan los valores de la marca desde la experiencia directa
- El resultado es una vivencia que se recuerda, se siente y se asocia a la marca de forma positiva y profunda.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Trabajamos con marcas y organizaciones que:

- Integran valores de bienestar, sostenibilidad y cuidado
- Buscan diferenciarse desde la coherencia
- Desean ofrecer experiencias con contenido real
- Entienden el bienestar como parte de su cultura

Especialmente indicado para:

- Marcas conscientes
- Eventos de lanzamiento con valores
- Jornadas corporativas de bienestar
- Encuentros vinculados a salud, sostenibilidad o lifestyle consciente

¿QUÉ TRABAJAMOS EN LOS EVENTOS?

Cada experiencia se diseña a medida, combinando distintas herramientas según el objetivo del evento:

- Mindfulness y meditación.
- Prácticas adaptadas al contexto corporativo y experiencial, orientadas a la calma, la presencia y la claridad.
- Psicología aplicada al bienestar.
- Enfoque riguroso y accesible para comprender el estrés, las emociones y el autocuidado.
- Gestión del estrés y regulación emocional.
- Recursos prácticos para bajar el ritmo y mejorar el equilibrio interno.
- Conciencia corporal.
- Prácticas suaves de conexión con el cuerpo para liberar tensiones y favorecer el bienestar global.
- Hábitos saludables y sostenibles.
- Claves sencillas para integrar el cuidado en la vida cotidiana.



FORMATOS DISPONIBLES

Diseñamos experiencias flexibles, adaptadas al contexto de cada marca:

- Experiencias de 2–3 horas
- Jornadas completas de bienestar
- Retiros de 1 a 3 días
- Formato interior o en naturaleza
- Siempre con grupos cuidados, ritmos amables y acompañamiento profesional.



NUESTRA FILOSOFÍA DE TRABAJO

1. Escucha y alineación de valores

Antes de comenzar, dedicamos tiempo a comprender el proyecto, la cultura de la marca y sus necesidades reales. Analizamos si existe una afinidad con la filosofía de OM y si podemos aportar valor de una forma coherente y honesta.

2. Diseño a medida

Cada experiencia se diseña específicamente para el contexto en el que se va a desarrollar. Adaptamos contenidos, ritmo, formato y herramientas para que la propuesta tenga sentido para las personas que participarán y para los objetivos del evento o la organización.

3. Facilitación consciente

La experiencia es acompañada por profesionales con formación en psicología, mindfulness y bienestar. Cuidamos el tono, el ambiente y la forma de guiar el proceso para que las personas se sientan seguras, presentes y realmente implicadas.

4. Experiencia con impacto

Nuestro objetivo es que lo vivido no se quede en el momento del evento. Buscamos generar experiencias significativas que dejen una huella positiva, aportando recursos que las personas puedan integrar después en su vida personal y profesional.



¿POR QUÉ ELEGIR OM?

Experiencias con base psicológica y mindfulness, diseñadas desde la ciencia y la atención plena para generar bienestar real.

Un enfoque humano, sensible y profesional, que crea espacios seguros para la reflexión y el crecimiento personal.

Coherencia entre valores, mensaje y acción, cuidando que cada propuesta esté alineada con lo que verdaderamente creemos y practicamos.

Atención al detalle estético y conceptual, creando experiencias cuidadas, armoniosas y con sentido.

Profundidad y autenticidad, evitando fórmulas superficiales y apostando por procesos sencillos pero significativos.

Colaboramos con pocas marcas y proyectos para garantizar propuestas más personalizadas, coherentes y con impacto real.

¿CONTACTAMOS?

Si sientes que TU MARCA comparte esta forma de entender el bienestar y la experiencia, estaremos encantadas de escucharte y valorar juntas si este programa es adecuado para vuestro equipo

Diseñamos cada experiencia de forma cuidada y personalizada, priorizando la coherencia, el bienestar real y el acompañamiento profesional.

Puedes contactarnos en:
Teléfono: +34 661638014
Email: hola@ommm.es
Nuestra web: _____,



ACOMPañANDO PROCESOS CON SENTIDO,
EN LOS QUE EL BIENESTAR SE CONVIERTE EN CULTURA.

