

ARCHETYPES & IDENTITY

By OM

Comprendernos a través de los arquetipos

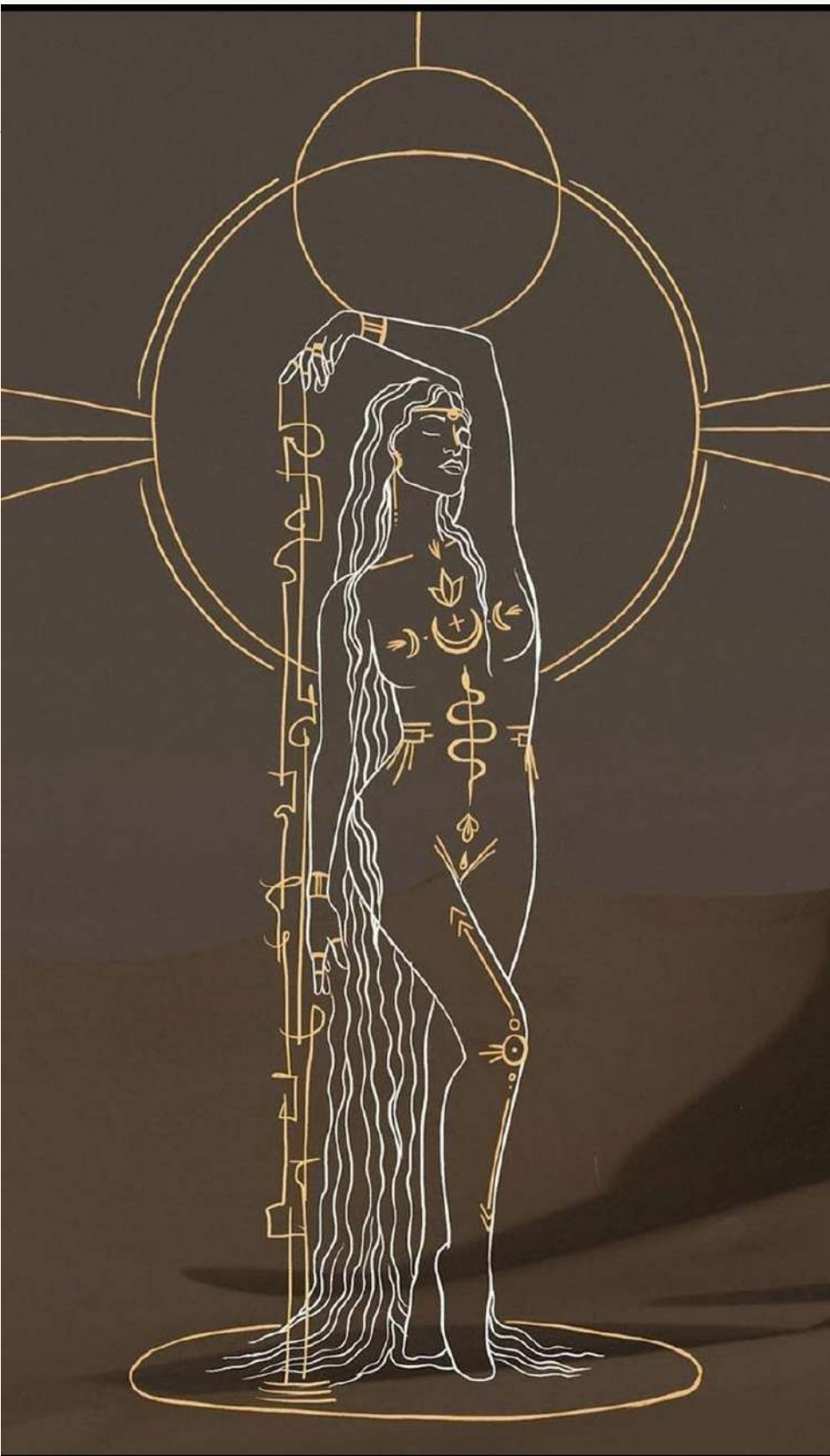
Archetypes & Identity es un programa de autoconocimiento y cohesión grupal que utiliza el trabajo con arquetipos femeninos como herramienta psicológica para comprender patrones internos, formas de relación y dinámicas dentro del equipo.

A través de una mirada simbólica y práctica, el programa permite identificar fortalezas, áreas de sombra y estilos de liderazgo, favoreciendo vínculos más conscientes, empáticos y equilibrados.

¿QUÉ TRABAJAMOS?

Durante el programa abordamos, de forma teórica y experiencial:

- Arquetipos femeninos:
Exploración de los principales arquetipos como mapas de comprensión de la identidad, la motivación y el comportamiento.
- Fortalezas, patrones y sombras:
Identificación de recursos internos y de patrones que influyen en la forma de actuar, comunicarse y relacionarse.
- Roles dentro del equipo:
Comprensión de los distintos roles que se activan en los grupos y de cómo estos influyen en la dinámica colectiva.
- Liderazgo y vínculos conscientes:
Trabajo sobre el liderazgo femenino, la comunicación consciente y la creación de relaciones más equilibradas y respetuosas.



FORMATO Y DURACIÓN

- Duración total:
Entre 3 y 4 horas, según necesidades del grupo.
- Formato:
Presencial (preferentemente en un entorno tranquilo y cuidado).
Posibilidad de adaptación a formato corporativo o retiro de jornada.
- Modalidad:
Trabajo individual + dinámicas grupales guiadas.





PAUSA Y CUIDADO

El programa incluye un descanso consciente a mitad de la sesión.
Pausa con infusión / snack saludable, o comida ligera vegetariana, si se plantea como jornada ampliada.
(Este aspecto se adapta a las necesidades del equipo y al contexto del encuentro.)

EL ENFOQUE DEL PROGRAMA

Archetypes & Identity no es una formación teórica, sino una experiencia vivencial de autoconocimiento aplicada al contexto laboral. El trabajo con arquetipos se utiliza como una herramienta de reflexión y comprensión profunda, siempre desde una base psicológica y respetuosa.

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

- Equipos de mujeres que desean mejorar la comunicación y la cohesión.
- Organizaciones interesadas en liderazgo femenino consciente.
- Equipos que buscan comprender mejor sus dinámicas internas y relacionales.

¿QUÉ SE LLEVAN LAS PARTICIPANTES?

- Mayor comprensión de la propia identidad y de los arquetipos internos, identificando patrones, fortalezas y áreas de sombra que influyen en la forma de actuar y relacionarse.
- Comunicación más empática y consciente, entendiendo mejor las propias necesidades y las de los demás para generar relaciones más claras y respetuosas.
- Fortalecimiento de los vínculos dentro del equipo, con una mirada más profunda sobre los roles y dinámicas grupales que favorece la cohesión.
- Recursos aplicables a la vida personal y profesional, con herramientas de autoconocimiento que ayudan a tomar decisiones más conscientes y sostener relaciones más equilibradas.

¿CONTACTAMOS?

Si sientes que Archetypes & Identity encaja con los valores y las necesidades de tu organización, estaremos encantadas de escucharte y valorar juntas si este programa es adecuado para vuestro equipo.

Diseñamos cada experiencia de forma cuidada y personalizada, priorizando la coherencia, el bienestar real y el acompañamiento profesional.

Puedes contactarnos en:

Teléfono: +34 661638014

Email: hola@ommm.es

Nuestra web: _____



ACOMPañANDO PROCESOS CON SENTIDO,
EN LOS QUE EL BIENESTAR SE CONVIERTE EN CULTURA.

